

**NON
SOLO
M'TB**

nonsolombt.it

BCA
Biella
Cycling
Academy




**BIELLA CYCLING
ACADEMY**

SCUOLA DI CICLISMO

CONTATTI

Emanuele: 335. 755 12 78
lele@nonsolombt.it
www.nonsolombt.it

 fb.me/nonsolombt

Enrico: 347 23 92 189
scuola@biellacyclingacademy.it
www.biellacyclingacademy.it

PROGRAMMA CORSI

CHI SIAMO

L'ESPERIENZA DEI MAESTRI FEDERALI PER CREARE GIOVANI CICLISTI

I CORSI

TRE TIPOLOGIE DI CORSI ADATTI A TUTTE LE ESIGENZE PER MIGLIORARE LA TECNICA O DIVENTARE CICLISTI

CAMPO SCUOLA

UN CAMPO SCUOLA DEDICATO ED ESCURSIONI SUL TERRITORIO IN COMPLETA SICUREZZA



Grazie alla collaborazione con il gruppo **NONSOLOM-TB**, la scuola di ciclismo per Giovanissimi (fascia di età compresa dai 7 ai 12 anni), si avvale di **Maestri Tecnici Allenatori con abilitazione FCI di 1° e 2° livello**, necessaria per i ragazzi dai 7 ai 16 anni.

I **Maestri**, seguendo un **percorso didattico strutturato** secondo le linee guida della FCI, trasportano i bambini verso un apprendimento di tipo ludico motorio, di tipo più generale e rivolto all'uso dei tre principali tipi di ciclismo: strada, mountain bike e pista.

L'**esperienza pluriennale** dei maestri garantisce professionalità e massima affidabilità, così come il programma didattico assicura la **multidisciplinarietà**, ma soprattutto un'attenzione particolare alle **esigenze fisico motorie** dei più piccoli.

La nostra **scuola di ciclismo** per Giovanissimi non prevede attività agonistica, che verrà invece avviata dalla categoria Esordienti. Il bambino riesce così a praticare uno sport sano e a sviluppare le proprie capacità psicomotorie, proprio in quella fase della crescita dove è maggiore il loro sviluppo.

PROVA. Per capire se al ragazzo piace andare in bicicletta.
4 lezioni settimanali consecutive.

TRIMESTRALE. Proviamo a fare sul serio. Iniziamo a capire come si guida una bicicletta in sicurezza.
2 lezioni infrasettimanali +1 uscita nel fine settimana per dodici settimane consecutive.

ANNUALE. Diventiamo ciclisti. Il corso vero e proprio per diventare dei veri ciclisti.
2 lezioni infrasettimanali +1 uscita nel fine settimana per un anno completo.

La **Scuola di Ciclismo** ha una **sede fissa**, localizzata nel comune di Sordevolo, dove si hanno a disposizione gli spazi richiesti dalla Federazione Ciclistica Italiana.

Ecco così la **palestra**, con annessa infermeria, per i lavori invernali, così come il **vasto campo di pratica**.

Un'ampia zona dove sono presenti un'area per il campo di pratica base, un'area per il tracciato ad ostacoli per le prime esperienze di guida e un'area scoscesa con un tracciato un vero e proprio percorso di cross country.

La località, adiacente alla **Riserva Naturale del Parco della Burcina**, permette di raggiungere direttamente i sentieri del parco per le uscite di addestramento.

I fine settimana verranno sfruttati per **escursioni sul territorio biellese** in totale sicurezza. Le esercitazioni su strada verranno svolte su strade a traffico quasi nullo e in **piena sicurezza**.